

新冠疫苗：简介及常见问题

流感疫苗：打还是不打

澳洲国家免费疫苗接种计划：不只是孩子

李鹏医生

2022-06-12

Information provided today is
general information. It is not
doctor-patient advice.

讲座内容仅供参考，
个人具体情况请咨询自己的医生！

新冠疫苗

澳洲新冠疫苗—第一、二针

疫苗	类型	授权	适用人群	疫苗间隔
Astra Zeneca 阿斯利康	腺病毒	TGA授权 FDA限制使用	≥ 18岁	12 weeks
Pfizer 辉瑞	mRNA	TGA授权、FDA完全批准 2021年8月24日	≥ 5岁	8 weeks
Moderna 莫德纳	mRNA	TGA授权、FDA完全批准 2022年1月31日	≥ 6岁	8 weeks
Novavax 诺瓦瓦克斯	尖峰蛋白	TGA授权 不做加强针	≥ 18岁	3 weeks

新冠疫苗加强针—第三针

- ▶ 通常推荐Pfizer 或 moderna
- ▶ 与第二针间隔3个月
- ▶ Pfizer 适合16 岁及以上, moderna 适合18岁及以上
- ▶ 特殊人群: 免疫缺陷疾病 (Pfizer 12岁及以上)
- ▶ Novavax 最近被ATAGI (澳大利亚免疫技术咨询小组) 批准用于18岁及以上的加强针, 前提是没有其他疫苗适合该患者, 但是TGA还没有批准该疫苗用于加强针, 所以药店或大型疫苗注射中心不能提供该疫苗的注射

新冠疫苗冬季加强针—第四针

- ▶ 目前大多数人不需要
- ▶ 65岁及以上的人群
- ▶ 16岁及以上有某些疾病的人群
- ▶ 与第三针间隔4个月
- ▶ 或与新冠确诊间隔3个月

新冠疫苗禁忌症

- ▶ 基础病？
- ▶ 免疫力低下？
- ▶ 孕期、哺乳期？
- ▶ 花生过敏、牛奶过敏
- ▶ 高龄？
- ▶ 独居？



儿童新冠疫苗

- ▶ 5-11岁
 - ▶ 辉瑞疫苗
 - ▶ 1/3 成人剂量
- ▶ 5岁以下
 - ▶ 暂不推荐

新冠病毒对儿童的影响

- ▶ 80-90%无症状或轻微症状
- ▶ 1% 确诊新冠的儿童需要住院治疗
- ▶ 4-10%的住院的儿童可能需要进重症监护室，死亡率是0.1-8%
- ▶ 一些儿童可以发展成**PIMS-儿童炎症多系统综合征**
- ▶ 儿童可以死于新冠感染

儿童新冠疫苗的安全性

- ▶ TGA（澳大利亚药监局）采用其他国家的数据和临床实验数据来决定疫苗的安全性和有效性
- ▶ 在美国，已经有超过480万年龄在5-11岁的儿童注射了一剂辉瑞疫苗，已经用了1000万剂
- ▶ 这已经超过了目前澳洲这个年龄段的总人口
- ▶ 我们发现疫苗在这个年龄段的副反应要比年长的人轻

儿童新冠疫苗对omicron的有效性

类别	有效性
减少症状 (成人)	2-4周: 65.5-75.1% 25周以上: 8.8%-14.9%
减少ED风险 (5-11岁)	51%
减少住院的风险 (5-11岁)	68-74%

常见问题1：新冠疫苗有没有长期的副反应？

- ▶ 目前还没有发现注射疫苗3个月之后还会有副反应
- ▶ 澳大利亚药监局TGA
 - ▶ 批准新的疫苗之前，要求有几个月的安全数据报告
 - ▶ 批准后还会持续监测疫苗的副反应
 - ▶ 对已经长期应用的疫苗，也会日常监测副反应

常见问题2：新冠疫苗会影响生育吗？

- ▶ 没有任何证据表明新冠疫苗会影响男性和女性的生育
 - ▶ COVID-19免疫接种在怀孕期间是安全有效的
 - ▶ 目前没有证据表明COVID-19疫苗会影响生育能力
 - ▶ 建议正在备孕的人或未来可能怀孕的人及其伴侣进行COVID-19免疫接种
 - ▶ 有月经的人在COVID-19免疫接种后可能会发现月经有微小的暂时性变化，但没有证据表明这之间有必然的联系，也不会导致生育问题
 - ▶ 目前，没有证据表明任何疫苗（包括COVID-19疫苗）会导致男性生育问题

常见问题3：如果Omicron肯定会传染给我，又症状轻微，那我就不用接种疫苗了？

▶ 错

- ▶ Omicron 不是流感，目前新冠7432死亡，流感最严重的一年是1000多人死亡
- ▶ 感染过新冠病毒的人会再次感染
- ▶ 多数人感染Omicron后症状轻微，很大程度上是因为这些人接种了新冠疫苗
- ▶ 感染Omicron后，未接种疫苗的人比接种疫苗的人更可能发展成严重疾病
- ▶ 接种疫苗形成的抵抗力要远高于感染Omicron自然形成的抗体
- ▶ **感染Omicron恢复后，仍需接种新冠疫苗**

流感疫苗

流感 VS 普通感冒

- ▶ 流感病毒感染可能会比普通感冒严重得多

普通感冒	流感
无特定病原，多数是病毒	流感病毒 (A、B、C、D) 甲流、乙流、丙流、丁流
不发热或低热(<39)，1-2天	高热 (>39)，3天以上
咳嗽、流涕、喉咙痛	+ 全身乏力、或呕吐腹泻
少见并发症	可合并中耳炎、肺炎、心肌炎

- ▶ 南澳每年都有上百名儿童因为流感住院
- ▶ 一些流感感染的婴儿和儿童可以超过2周或更长的时间没法上学

流感疫苗

不100%有效，但是抵御流感的最有效方法

今年特别推荐打流感疫苗

1. 人体对流感的免疫力降到最低（特别是年龄低于2岁的儿童）
2. 今年国境开放
3. 流感与新冠同时感染
4. 社交限制的解除
5. 目前南澳已经有1200左右流感病例，而去年同期是12个
6. 已有126人因流感住院
7. 今年流感病例约45%是18岁或以下的人
8. 截止6月30日前，南澳流感疫苗全部免费

流感病毒感染后易发展成重症的高风险人群

- ▶ 孕妇
- ▶ 5岁及以下（流感疫苗减少50%的住院率；更高的病毒性脑炎的发生率 62% 相比于6-17岁群体 52%）
- ▶ 65岁及以上
- ▶ 免疫系统减弱、慢性疾病的患者
- ▶ 土著人
- ▶ 无家可归者
- ▶ 护理中心的人

流感疫苗常见问题：

- ▶ 孕妇打流感疫苗不但保护自己，也保护即将出生的宝宝
- ▶ 流感疫苗与新冠疫苗可以同时打，不会增加副反应
- ▶ 打完流感疫苗2周之后会产生抗体
- ▶ 流感流行季节通常是6, 7月份
- ▶ 今年流感来得早，猛
- ▶ 流感疫苗的保护力通常持续3-4 个月
- ▶ GP 诊所，>=5岁也可以在药店打

流感，呼吸道病毒和新冠病毒的联合检测

- ▶ 目前流感病毒肆虐
- ▶ 有症状，呼吸道疾病并发症高风险的人群或老年护理院的工作人员需要尽早明确诊断
- ▶ 可以通过GP开一个呼吸道病毒检测化验单，再去新冠检测机构去检测，这样就可以得到整个呼吸道病毒的检测报告。

澳洲国家疫苗接种计划

国家疫苗接种计划 - 幼儿

接种时间	疫苗
出生	乙肝疫苗
6周-2个月	乙肝+百白破+流感嗜血杆菌+脊髓灰质炎，肺炎球菌，脑膜炎B，轮状病毒疫苗
4个月	同上
6个月	乙肝+百白破+流感嗜血杆菌+脊髓灰质炎
一岁	麻风腮，脑膜炎ACWY，肺炎球菌疫苗，脑膜炎B
一岁半	百白破，麻风腮+水痘，流感嗜血杆菌疫苗
四岁	百白破+脊髓灰质炎疫苗

国家疫苗接种计划-青少年

接种时间	疫苗
8年级	百白破，人乳头瘤状病毒疫苗（预防宫颈癌疫苗2针，间隔6个月）
10年级	脑膜炎疫苗ACWY，脑膜炎B（2针，间隔8周）

国家疫苗接种计划-成年人

接种时间	疫苗
70岁及以上	肺炎球菌疫苗, 带状疱疹疫苗
孕妇	百日咳疫苗 (20-32周)

肺炎球菌疫苗

- ▶ 预防：
 - ▶ **肺炎链球菌**引起的细菌性肺炎、及中耳炎、脑膜炎、菌血症
- ▶ 高危人群：
 - ▶ 65岁以上老年人
 - ▶ 慢性疾病患者（慢性心脏病、肝病、慢性肺病（哮喘、慢阻肺）
 - ▶ 控制不佳的糖尿病
 - ▶ 吸烟、过度饮酒人群
 - ▶ 免疫力低下人群
 - ▶ 有脑膜炎风险，如脑脊液漏和植入人工耳蜗

带状疱疹疫苗

- ▶ 带状疱疹（缠腰火龙、蜘蛛疮）
 - ▶ 带状疱疹病毒引起的皮疹
 - ▶ 可引起剧烈神经痛（针刺感、刀割感、烧灼感、撕裂样）、持续数周甚至数月
- ▶ 高危人群
 - ▶ 50岁以上
 - ▶ 免疫力低下人群
- ▶ 活疫苗（medicare 卡，70岁及以上免费，但不太合适所有人）和死疫苗（自费）

问答时间

Q/A

疫苗信息的来源

不可靠的疫苗信息来源：

- ▶ 小红书
- ▶ 社交媒体
- ▶ 谷歌 (Dr Google)
- ▶ 周围亲戚朋友的个人经历

可靠的疫苗信息来源

- ▶ Ausvax Safety
- ▶ ATAGI-澳大利亚免疫技术咨询小组
- ▶ TGA-澳大利亚药监局
- ▶ RCH parents information
- ▶ SA health
- ▶ 你的GP